



Pamplona, 03 de enero de 2025

CAMPEONATO NAVARRO DE POOMSABE ABSOLUTO Y FREESTYLE 2025

ORGANIZA: Federación Navarra de Taekwondo y D.A.
PATROCINA: Instituto Navarro de Deporte del Gobierno de Navarra.
DIRECCIÓN ÁREA POOMSABE: Mikel Martínez del Río
DIRECTOR CAMPEONATO: Diego Ardanaz Ezcurdia
DIRECTORA DE ÁRBITROS: Aitziber Gorraiz Larrión
DELEGADO DEL MENOR F.N.T.: Alonso Fernández Lobato

LUGAR: ESTADIO LARRABIDE - PAMPLONA

FECHA: 18 de enero de 2025 (SÁBADO)

HORARIO: Sesión de TARDE. 16.00H

UNA VEZ FINALIZADO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN, SE INFORMARÁ Y PUBLICARÁ LOS HORARIOS CONCRETOS DE CONVOCATORIA E INICIO.

INSCRIPCIONES: DEPORTISTAS, DELEGADOS Y COACH

El número de participantes por club es libre. Deberán formalizarse en plataforma ON LINE **hasta 09 de enero (jueves 24.00H)**

SORTEO: Se realizará mediante programación informática por parte de la Dirección Arbitral.

Publicación: en www.taekwondonavarra.com el 15 de enero (MIÉRCOLES).

REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN:

Deportistas:

- Re afiliación Club 2025 en vigor.
- Licencia federativa en vigor temporada 2024/2025
- grado de cinturón y edad requerida en cada categoría.

Coach:

- Edad: mínimo 16 años naturales.
- Cinturón: mínimo 1º Dan
- Licencia federativa en vigor.
- Autorización (menores de edad).
- Certificado negativo de delitos sexuales (Entregar al Club)

Delegados:

- Edad: mínimo 18 años cumplidos.
- Licencia federativa en vigor.
- Certificado negativo de delitos sexuales (Entregar al Club)

DOCUMENTOS A REMITIR A LA FEDERACIÓN último DÍA 14/01/2025 (martes):

- Declaración Responsable de Club donde consta que obran en su poder los certificados negativos de Delitos Sexuales, DE TODOS LOS DELEGADAS/ OS Y COACH, que participen en la Competición, así como el nombre del delegado/da del menor de su club. Adjuntamos Documento.
- Autorización (menores de edad). De lo contrario no se incluirán en el sorteo.

NORMATIVA: Según Reglamento de R.F.E.T.

TROFEOS: Medalla de Oro, Plata y dos Bronces para los cuatro primeros clasificados en cada categoría y Trofeos 1º, 2º, 3º por clasificación general.

Nota importante: Serán ANULADAS las categorías que no se disputen entre más de 1 club.

NORMATIVA TÉCNICA

Cinturón Mínimo: Cadetes 1º Pum
Resto de Categoría 1º Dan.

Categorías de Participación:

Individual:

Categoría	Masculino	Femenino	Edad
Cadete	Individual	Individual	De 12 a 14 años
Júnior	Individual	Individual	De 15 a 17 años.
Senior 1	Individual	Individual	De 18 a 30 años.
Senior 2	Individual	Individual	De 31 a 40 años.
Master 1	Individual	Individual	De 41 a 50 años.
Master 2	Individual	Individual	De 51 a 60 años.
Master 3	Individual	Individual	De 61 a 65 años
Master 4	Individual	Individual	Más de 66 años

Parejas:

Categoría	Edad
Cadete	De 12 a 14 años
Junior	De 15 a 17 años
Parejas 1	De 18 a 30 años.
Parejas 2	Desde 31 años.

Deberán ser equipo mixto (hombre y mujer)

Equipos Sincronizado

Categoría	Edad
Cadete	De 12 a 14 años
Junior	De 15 a 17 años
Equipo Masculino 1	De 18 a 30 años
Equipo Masculino 2	Desde 31 años
Equipo Femenino 1	De 18 a 30 años
Equipo Femenino 2	Desde 31 años

Deberán estar formados por tres (3) competidores del mismo sexo (masculino o femenino, no mixto) en cada categoría. Si incumple esta norma el equipo será descalificado.

FREESTYLE

Graduación mínima en las diferentes categorías 1er Dan / Pum

Categoría	Edad
Individual masculino 1	De 12 a 17 años
Individual femenino 1	De 12 a 17 años
Individual masculino 2	18 años o más
Individual femenino 2	18 años o más
Pareja Mixta 1	De 12 a 17 años
Pareja Mixta 2	18 años o más
Equipo Mixto 1	De 12 o más años

Equipo mixto (5 participantes entre ellos dos hombres y tres mujeres, o dos mujeres y tres hombres)



Fdo. David Jo. Zunzarren Garatea
Presidente de la Federación Navarra de Taekwondo y D.A.

Poomsaes reconocidos (Cuadro de poomsaes obligatorios)

Cadete 12 a 14 años		Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebek
Junior 15 a 17 años.		Taegeuk 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebek, Pyongwon
Senior 1 menos -30 años. Senior 2 menos -40 años.		Taegeuk 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebek, Pyongwon, Shipjin, Jitae
Master 1 menos -50		Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
Master 2 menos -60 Master 3 menos -65 Master 4 con 66 o más		Koryo, Keumgang, Taebek, Pyongwon, Shipjin, Chitae, Chonkwon, Hansu.
Pareja	Cadete 12 a 14 años.	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebek
	Junior 15 a 17 años.	Taegeuk 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebek, Pyongwon
	Pareja 18 a 30 años	Taegeuk 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebek, Pyongwon, Shipjin, Jitae
	Pareja 31 a 50 años	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
	Pareja 51 a 60 años	Koryo,Keumgang,Taebek, Pyongwon, Shipjin,Jitae, Chonkwon, Hansu
	Pareja más de 61 años	Koryo,Keumgang,Taebek, Pyongwon, Shipjin,Jitae, Chonkwon, Hansu

Equipo (Trio)	Trio Cadete	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebek
	Trio Junior	Taegeuk 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebek, Pyongwon
	Trio 18 a 30 años.	Taegeuk 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebek, Pyongwon, Shipjin, Jitae

	Trio 31 a 50 años	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
	Trio 51 a 60 años	Koryo,Keumgang,Taebek, Pyongwon, Shipjin,Jitae, Chonkwon, Hansu
	Trio más de 61 años	Koryo,Keumgang,Taebek, Pyongwon, Shipjin,Jitae, Chonkwon, Hansu

